

Министерство здравоохранения Российской Федерации  
ФГБУ «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт  
уха, горла, носа и речи» Минздрава России  
ФГБУ «Научно-клинический центр оториноларингологии» ФМБА  
Национальная медицинская ассоциация оториноларингологов

# **ОСТРЫЙ СИНУСИТ**

**Методические рекомендации**

Москва – Санкт-Петербург  
2018

Министерство здравоохранения Российской Федерации  
ФГБУ «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт  
уха, горла, носа и речи» Минздрава России  
ФГБУ «Научно-клинический центр оториноларингологии» ФМБА России  
Национальная медицинская ассоциация оториноларингологов

УТВЕРЖДАЮ

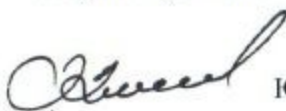
Главный внештатный специалист  
оториноларинголог  
Минздрава России



Н. А. Дайхес  
1 ноября 2017 г.

СОГЛАСОВАНО

Президент Национальной  
медицинской ассоциации  
оториноларингологов



Ю. К. Янов  
1 ноября 2017 г.

## Острый синусит

*Методические рекомендации*

Москва – Санкт-Петербург  
2018

В комплексной терапии или при наличии противопоказаний к применению деконгестантов (в том числе после окончания курса применения альфа-адреномиметиков), рекомендуется комплексный противовоспалительный препарат «Мазь Флеминга», действие которого обусловлено свойствами компонентов входящих в его состав.

Эффект восстановления тонуса кровеносных сосудов слизистой оболочки полости носа обеспечивают компоненты препарата, обладающие венотоническим эффектом: Эукалиус (Конский каштан) и Гаммелис. Здесь же присутствуют антиоксидантное и гемостатическое действие. Календула обладает выраженным противовоспалительным и бактерицидным действием (отмечены значительные фитонцидные свойства в отношении ряда возбудителей, в частности стрептококков и стафилококков). Цинка окись снижает экссудацию, обладает антисептическим, адсорбирующим действием и способствует образованию защитного покрытия на кожных и слизистых покровах, тем самым предохраняя их от воздействия внешних раздражающих факторов.

Роль ментола заключается в том, что он воздействует на гипоталамические центры, создавая ощущение глубокого, полного, свежего дыхания, обладает противовоспалительным и мягким сосудосуживающим эффектом. Кроме этого, ментол обеспечивает противомикробный, противовирусный и противовоспалительный эффект.

Отмечена хорошая переносимость препарата, Мазь Флеминга не имеет возрастных ограничений, противопоказаний для беременных и кормящих женщин.

**Рекомендуется местная глюкокортикостероидная терапия [12].**

*Уровень убедительности рекомендаций А* – уровень достоверности доказательств I.

**Комментарии.** Глюкокортикостероиды подавляют развитие отека слизистой оболочки, восстанавливают функциональную способность соустьев, подавляют выход жидкости из сосудистого русла, предупреждение эозинофильного воспаления и дегенерации иммуноглобулинов, уменьшают нейrogenные факторы воспаления. Воздействуя на бактериальные факторы, провоцирующие риносинусит, опосредовано уменьшают бактериальную колонизацию. Таким образом, местную глюкокортикостероидную терапию можно считать важным многофакторным компонентом терапии острых синуситов.

В настоящее время в России зарегистрированы пять видов кортикостероидных препаратов для местного применения: беклометазона дипропионат, будесонид, флутиказона пропионат, мометазона фураат и флутиказона фураат. Из них только мометазон зарегистрирован в России в качестве терапевтического средства для монотерапии при острых неосложненных синуситах, без признаков бактериальной инфекции, а также для комбинированной терапии обострений хронических синуситов.

Высокий уровень системной безопасности мометазона фураата (отсутствие влияния на рост детей, систему гипоталамус–гипофиз–надпочечники и др.) обусловлен его минимальной биодоступностью при интраназальном введении (менее 1%) и является чрезвычайно важным свойством препарата, особенно при его назначении детям.

**Рекомендуется муколитическая терапия.**

*Уровень убедительности рекомендаций С* – уровень достоверности доказательств IV.

**Комментарии.** Следствием острого синусита является нарушение равновесия между продукцией секрета в бокаловидных клетках и серозно-слизистых железах и